

SMILE DESIGN ORTODONCIA: QUE ESPERAR Y CUIDADO POSTOPERATORIA

INSTRUCCIONES

- Utilice cada par de alineadores por una a dos semana, o como indicado por su dentista
- Utilice los alineadores 23 horas al día, so removiendo los alineadores para comer
- Al empezar el uso de un nuevo par de alineadores durante los primeros días podrá experimentar un poco de presión o incomodidad.
Debido a la incomodidad podrá elegir aplicarse los alineadores antes de ir a cama
- Si puede tolerar el uso de Ibuprofen, tomé 600 mg a 800 mg antes de ponerse sus alineadores nuevos.

HIGIENE BUCAL APROPIADO

- Remueva alineadores al comer o beber
No es necesario remover al beber agua fría
- Después de cada comida o botana, cepille sus dientes y use hilo dental antes de volver a insertar sus alineadores.
Si no tiene acceso a un cepillo de dientes, sencillamente enjuague su boca con agua

LIMPIEZA DE SUS ALINEADORES

- Limpie sus alineadores antes de cada uso
Si no tiene acceso a un cepillo de dientes simplemente use agua tibia
- Use un cepillo de dientes suave con agua para limpiar sus alineadores
- No utilice limpiador de dentadura postiza o enjuague bucal para limpiar sus alineadores.
Estos tipos de productos pueden causar daño al superficie de su alineador causando que se desgaste y sea aún más visible

ALMACENAJE DE SUS ALINEADORES

- Coloque sus alineadores en su caja de almacenaje cuando no estén en uso
No los coloque en una servilleta o arriba de una mesa

Llame a nuestra oficina de inmediato para informarnos si necesitamos hacerle un reemplazo (208) 497-0049.



**SUNRISE
SMILES**

